

KONWERSATORIA

ZAKŁAD FILOLOGII INDYJSKIEJ INSTYTUTU STUDIÓW KLASYCZNYCH UNIWERSYTETU WROCŁAWSKIEGO
WE WSPÓLPRACY ZE STOWARZYSZENIEM TRENERÓW I PRAKTYKÓW RELAKSACJI I JOGI 'PRZESTRZEŃ' ORAZ
PODYPLOMOWYMI STUDIAMI PSYCHOSOMATYCZNYCH PRAKTYK JOGI PRZY AWF WROCŁAW

SPOTKANIE 51

joga koreańska w teorii i praktyce



Kouk Sundo (joga koreańska) to koreańska górską praktyka psychofizyczna, której esencją są techniki oddech i ćwiczenia rozciągające. Co ją łączy z klasyczną jogą indyjską? Co dzieli? Jak rozpocząć praktykę? Czym jest energia "ki" w ciele człowieka i czy jest ona tym samym, co indyjska prana?

Prowadzenie: Han Dongkeun
z tłumaczeniem z angielskiego

sobota, 14 grudnia 2019, rozpoczęcie o godz. 15.30

MIEJSCE SPOTKAŃ:

GMACH UNIWERSYTETU WROCŁAWSKIEGO, UL. ŚWIĘTEJ JADWIGI 3/4 (ZWANA PIASKIEM),
PRZY HALI TARGOWEJ I PRZY ARCHIKATEDRZE NA OSTROWIE TUMSKIM.

I PIĘTRO, SALA NR. 115

(MIEJSCE ZAJĘĆ PODYPLOMOWYCH STUDIÓW „JOGA KLASYCZNA”)

Nie ma zapisów, ale mile widziane wcześniejsze zgłoszenie swojego zainteresowania lub wpisania na listę mailową. Kontakt: leszekkulm@wp.pl lub nina.budziszewska@uwr.edu.pl