

# Podyplomowe Studia „Joga klasyczna”

Zakład Filologii Indyjskiej Instytutu Studiów Klasycznych, Śródziemnomorskich i Orientalnych  
Uniwersytetu Wrocławskiego we współpracy z Podyplomowymi Studiami Psychosomatycznych  
Praktyk Jogi Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu  
oraz Stowarzyszeniem „Przestrzeń”.

## joga w świecie współczesnym

Cykl wykładów autorstwa

Lesława Kulmatyckiego

Wrocław 2020-2021

# Wprowadzenie do cyklu wykładów:



To jest cykl wykładów otwartych dotyczących „jogi w świecie współczesnym”  
Każdy z siedmiu wykładów dedykowany jest innemu tematowi - jako inspiracja do własnych przemyśleń  
Jest to subiektywny wybór autora najbardziej aktualnych tematów odnoszących się do recepcji jogi.  
Tematy powinny być inspiracją dla przemyśleń własnych zainteresowanych adeptek i adeptów jogi oraz ewentualnej pomocy aktualnym studentom wyboru obszaru zainteresowań dla pracy dyplomowej

# Treści wykładów oraz przewidywane terminy spotkań

- |  |                              |
|--|------------------------------|
| 1. Joga kobiet – tradycje, <i>gurinie</i> , stawanie się sobą w wolności i samoakceptacji            | niedziela: 08.11.20 g. 14.30 |
| 2. Religijność, problemy światopoglądowe i nacjonalizm jogi.   | niedziela: 22.11.20 g. 14.30 |
| 3. Nie tylko indyjskie korzenie jogi współczesnej, zachodnie wpływy.                                 | niedziela: 06.12.20 g. 14.30 |
| 4. Główne nurty rozwoju jogi, przeszłość, terażniejszość i przyszłość.                               | niedziela: 20.12.20 g. 14.30 |
| 5. Drogi rozwoju jogi w Polsce od końca XIX w. do 1980 r.  | niedziela: 10.01.21 g. 14.30 |
| 6. Zaawansowany proces akulturacji jogi w świecie komercji, edukacji i w badaniach naukowych         | niedziela: 24.01.21 g. 14.30 |
| 7. Dylematy budowania utopii innego, lepszego świata a joga i jej filozofia umiaru i niespieszności. | niedziela: 31.01.21 g. 14.30 |

# Bibliografia

oraz rekomendowane książki do niniejszego cyklu wykładów

- Stanisław Tokarski**, *Jogini i wspólnoty. Nowoczesna recepcja hinduizmu*. Ossolineum, 1987.
- Norman Sjoman**, *The Yoga Tradition of the Mysore Pallace*. New Delhi: Abhinav, 1996.
- Manohar Gharote, Manmath M. Gharote**, Swami Kuvalayananda: *A Pioneer of Scientific Yoga and Indian Physical Education*. Lonavla: Lonavla Yoga Institute, 1999.
- George Feuerstein**, *The Yoga Tradition - Its History, Literature, Philosophy and Practice*. London 2001.
- Elizabeth De Michelis**, *A History of Modern Yoga. Patandjali and Western Esoterism*. Continuum International Publishing Group London. 2004.
- Joseph S. Alter**, *Yoga in Modern India: The Body between Science and Philosophy*. Princeton University Press, 2004.
- Sarah Strauss**, *Positioning yoga, balancing acts across cultures*. Berg Publishers, 2005.
- Mark Singleton**, *Yoga Body. The Origins of Modern Posture Practice*. Oxford University Press, 2010.
- Mark Singleton**, *Gurus of Modern Yoga*. Oxford University Press, 2013.
- Elliott Goldberg**, *The Path of Modern Yoga: The History of an Embodied Spiritual Practice*. Inner Tradition, Rochester, 2016.
- Agata Świerzowska**, *Joga w Polsce od końca XIX wieku do 1939 roku. Konteksty ezoteryczne i interpretacje*. Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2019.
- Elizabeth De Michelis**: *The Modern Spirit of Yoga: Idioms and Practices*. [in] Flood, Gavin (Ed.), *The Oxford History of Hinduism: Religious Practice*. Oxford University Press, 2020.