

KONWERSATORIA

ZAKŁAD FILOLOGII INDYJSKIEJ UNIwersYTETU WROCLAWSKIEGO
I PODYPLOMOWE STUDIA JOGI KLASYCZNEJ

WE WSPÓLPRACY ZE STOWARZYSZENIEM TRENERÓW I PRAKTYKÓW RELAKSACJI I JOGI 'PRZESTRZEŃ' ORAZ PODYPLOMOWYMI
STUDIAMI PSYCHOSOMATYCZNYCH PRAKTYK JOGI PRZY AWF WROCLAW

SPOTKANIE 61

Dobrostan na macie jogi a dyskomfort świata

Gdy w swoim wystąpieniu w ramach metodyki prowadzenia zajęć z jogi klasycznej opowiadasz Tamaro o dyskomforcie wynikającym z obserwacji tego wszystkiego co jest wokół Ciebie i mówisz, że to już nie jest Twój świat, że coś bardzo się zmieniło i odczuwasz, że nie jest to Twoje... to rodzi się takie podstawowe pytanie:

Jak pogodzić dbanie o własny dobrostan i rozwój niekiedy z punktu widzenia swojej maty do jogi z tym, co jest wokół, z cierpieniem innych i całej planety?

Żyjemy kosztem ziemi, wody, powietrza, flory, fauny. Uważamy to za oczywiste, nikt z nas nie przyznaje się do zawłaszczania czegokolwiek. A może w etycznych zasadach praktykowania jogi o tym w dzisiejszym świecie mówi *asteya*?

Na ile można się „wyizolować i schować”, budując wokół siebie dźwiękoszczelne ściany, a na ile należy je zlikwidować i zająć się nie tylko „jogą dla siebie” co raczej „jogą dla innych”? Kilka lat temu był wyświetlany w ramach film „Yogawomen” ukazujący ów wymiar kobiecej jogi współodczuwający z cierpiącym światem i... może o to też w jodze chodzi?

Zaproszona do rozmowy:

Tamara Bieńkowska

psycholożka, trenerka coachingu, wykładowczyni na Uniwersytecie SWPS w Warszawie i WSE w Krakowie oraz studentka podyplomowych studiów z „jogi klasycznej” przy Uniwersytecie Wrocławskim



Prowadzenie: Lesław Kulmatycki
poniedziałek, 20 grudnia 2021, rozpoczęcie o godz. 20.00

AKTYWACJA SPOTKANIA:

Kod aktywacyjny będzie przekazany drogą mailową tylko osobom, które zgłoszą swój udział
Kontakt: stowarzyszenie.przestrzen@gmail.com, leszekkulm@wp.pl lub nina.budziszewska@uwr.edu.pl