

KONWERSATORIA

ZAKŁAD FILOLOGII INDYJSKIEJ UNIWERSYTETU WROCŁAWSKIEGO
I PODYPLOMOWE STUDIA JOGI KLASYCZNEJ

WE WSPÓŁPRACY ZE STOWARZYSZENIEM TRENERÓW I PRAKTYKÓW RELAKSACJI I JOGI 'PRZESTRZEŃ' ORAZ PODYPLOMOWYMI
STUDIAMI PSYCHOSOMATYCZNYCH PRAKTYK JOGI PRZY AWF WROCŁAW

SPOTKANIE 67

JOGA w PRL-u, cz. 2 Pasja Paska



Fot. z archiwum rodzinnego Tadeusza P.

Nikt nie zrobił dla popularyzacji jogi w PRL tyle, co Tadeusz Pasek. Od lat 60. promował „ćwirki” - ćwiczenia relaksowo-koncentrujące oparte na jodze, stosował ją jako rehabilitację w leczeniu nerwic, kształcił instruktorów, tworzył „wzorcowe ośrodki wyciszania”, tłumaczył książki, był prekursorem jogi akademickiej. Inspirator, autorytet i niezrównany gawędziarz. Dziś, w epoce jogowych celebrytów, biznesjoginów i pseudoguru nie miałby szans. Był entuzjastą, za którym nie stał żaden biznes – liczyła się tylko pasja.

Współprowadzący
Iwona Kozłowiec, Lesław Kulmatycki, Aneta Augustyn
(autorzy powstającej książki „Jogi w PRL-u”)

czwartek, 17 listopada 2022, rozpoczęcie o godz. 18.30

AKTYWACJA SPOTKANIA:

Kod aktywacyjny będzie przekazany drogą mailową tylko osobom, które zgłoszą swój udział
Kontakt: stowarzyszenie.przestrzen@gmail.com, leszekkulm@wp.pl lub nina.budziszewska@uwr.edu.pl