

KONWERSATORIA

ZAKŁAD PROMOCJI ZDROWIA I TECHNIK RELAKSACYJNYCH AWF WROCLAW
ZAKŁAD FILOLOGII INDYJSKIEJ INSTYTUTU STUDIÓW KLASYCZNYCH UNIWERSYTETU WROCLAWSKIEGO
WE WSPÓLPRACY ZE STOWARZYSZENIEM TRENERÓW I PRAKTYKÓW RELAKSACJI I JOGI 'PRZESTRZEŃ'

SPOTKANIE 43

Czy joga jest tylko indyjska?

Przez wiele lat panowało przekonanie, że prawdziwa joga jest obecna tylko w Indiach, a Zachód stosuje jogę jedynie w sporcie i ruchach około-ezoterycznych. Wraz z upowszechnianiem się jogi wiedza na temat jej właściwości prozdrowotnych wzrosła, przez co tak Indie, jak kraje „pozahimalajskie” (Himalaje uchodzą za kolebkę jogi), zaczęły kształcić „specjalistów od jogi”: instruktorów i nauczycieli (nie zawsze duchowych), a ośrodki komercyjnej jogi i w Indiach stały się bardzo popularne. Jogę można odnaleźć niemal w każdym miejscu, a im częściej odwiedzane jest to miejsce przez turystów (szczególnie backpackerów), tym więcej ośrodków jogi powstaje. Wraz ze wzrostem komercjalizacji jogi (swoiste macdonaldyzacji), wzrosło także naukowe badanie jogi i medytacji. Czy jednak nie jest stereotypem przekonanie, iż joga w Indiach jest duchową sztuką panowania nad ciałem i umysłem, mającą na celu dokonania wyzwolenia (mokszy), a na Zachodzie – rodzajem aktywności sportowej, której ewentualnie towarzyszą techniki medytacyjne?

w sobotę 16 marca 2019, rozpoczęcie o godz. 17.00

Prowadzenie: Nina Budziszewska

MIEJSCE SPOTKAŃ:

**GMACH UNIWERSYTETU WROCLAWSKIEGO, UL. ŚWIĘTEJ JADWIGI 3/4 (ZWANA PIASKIEM),
PRZY HALI TARGOWEJ I PRZY ARCHIKATEDRZE NA OSTROWIE TUMSKIM.**

I PIĘTRO, SALA NR. 115

(MIEJSCE ZAJĘĆ PODYPLOMOWYCH STUDIÓW „JOGA KLASYCZNA”)

Nie ma zapisów, ale mile widziane wcześniejsze zgłoszenie swojego zainteresowania lub wpisania na listę mailową. Kontakt: leszekkulm@wp.pl lub nina.budziszewska@uwr.edu.pl