

# KONWERSATORIA

ZAKŁAD PROMOCJI ZDROWIA I TECHNIK RELAKSACYJNYCH AWF WROCŁAW  
ZAKŁAD FILOLOGII INDYJSKIEJ INSTYTUTU STUDIÓW KLASYCZNYCH UNIWERSYTETU WROCŁAWSKIEGO  
WE WSPÓLPRACY ZE STOWARZYSZENIEM TRENERÓW I PRAKTYKÓW RELAKSACJI I JOGI 'PRZESTRZEŃ'

SPOTKANIE 44

## Dlaczego „kundalini joga”? próba interpretacji wg jogi Bhajana

Kundalini w sanskrycie oznacza tyle co „zwój” lub „wąż”. Opisywane jest w klasycznych tekstach jogi i identyfikuje się ja z energią, która nie jest rozpoznawana przez nauki medyczne i często nie akceptowana czy zrozumiała wśród nauczycieli jogi. Sama koncepcja energii kundalini oraz jej roli w praktykach jogi jest jednym ze najbardziej kontrowersyjnych wątków niezgody między zwolennikami jogi racjonalnej a jogi ezoterycznej. Wokół samego nurtu „kundalini jogi” narosło wiele wątpliwości i fantazyjnych wyobrażeń. Warto zatem sięgnąć do źródeł i posłuchać co nieco o ówczesnej i obecnej praktyce „kundalini jogi” i jej teorii. Zapraszamy na otwarte konwersatorium połączone z medytacją kirtankrija, które poprowadzi Barbara Almonkari, studentka Studiów Podyplomowych Jogi Klasycznej. –

SatNam

w sobotę 29 marca 2019, rozpoczęcie o godz. 16.00

**Prowadzenie: Barbara Almonkari**

**MIEJSCE SPOTKAŃ:**

GMACH UNIWERSYTETU WROCŁAWSKIEGO, UL. ŚWIĘTEJ JADWIGI 3/4 (ZWANA PIASKIEM),  
PRZY HALI TARGOWEJ I PRZY ARCHIKATEDRZE NA OSTROWIE TUMSKIM.

I PIĘTRO, SALA NR. 115

(MIEJSCE ZAJĘĆ PODYPLOMOWYCH STUDIÓW „JOGA KLASYCZNA”)

Nie ma zapisów, ale mile widziane wcześniejsze zgłoszenie swojego zainteresowania lub wpisania na listę mailową. Kontakt: [leszekkulm@wp.pl](mailto:leszekkulm@wp.pl) lub [nina.budziszewska@uwr.edu.pl](mailto:nina.budziszewska@uwr.edu.pl)