

KONWERSATORIA

ZAKŁAD PROMOCJI ZDROWIA I TECHNIK RELAKSACYJNYCH AWF WROCLAW
ZAKŁAD FILOLOGII INDYJSKIEJ INSTYTUTU STUDIÓW KLASYCZNYCH UNIWERSYTETU WROCLAWSKIEGO
WE WSPÓLPRACY ZE STOWARZYSZENIEM TRENERÓW I PRAKTYKÓW RELAKSACJI I JOGI 'PRZESTRZEN'

SPOTKANIE 45

U kogo uczysz się jogi? i... kogo szukasz?

Uczęszczając na zajęcia jogi lub samemu prowadząc takie zajęcia mamy pewne wyobrażenia „idealnej” lekcji, klasy, zajęć, sesji... Zapewne są jakieś kryteria, które dla ciebie są ważne. Dla jednych liczy się atmosfera w grupie, dla innych merytoryczna strona wyjaśnień, dla jeszcze innych dyscyplina i umiejętność prowadzącej osoby w mobilizowaniu uczestników. Sam uczyłem przez ponad 40 lat i mam swoje przemyślenia, ale też uczestniczyłem w niezliczonych sesjach i klasach prowadzonych przez innych i też inaczej niż u siebie widziałem istotę uczenia. Chciałbym się podzielić spostrzeżeniami na ten temat oraz zaprosić uczestników konwersatoriów do podzielenia się swoimi.



w sobotę 13 kwietnia 2019, rozpoczęcie o godz. 17.00
(wcześniej o 15.15 otwarty wykład z „psychologii jogi”)

Prowadzenie: Lesław Kulmatycki

MIEJSCE SPOTKAŃ:

GMACH UNIWERSYTETU WROCLAWSKIEGO, UL. ŚWIĘTEJ JADWIGI 3/4 (ZWANA PIASKIEM),
PRZY HALI TARGOWEJ I PRZY ARCHIKATEDRZE NA OSTROWIE TUMSKIM.
I PIĘTRO, SALA NR. 115
(MIEJSCE ZAJĘĆ PODYPLOMOWYCH STUDIÓW „JOGA KLASYCZNA”)

Nie ma zapisów, ale mile widziane wcześniejsze zgłoszenie swojego zainteresowania lub wpisania na listę mailową. Kontakt: leszekkulm@wp.pl lub nina.budziszewska@uwr.edu.pl