

KONWERSATORIA

SPOTKANIE 11

Co joga zmieniła/zmienia w Twoim życiu?

**(praktykujesz jogę 5, 10, 20 lat i co?, gdzie jesteś?, kim jesteś?,
w czym jesteś lepszy?, mądrzejszy?, piękniejszy?)**

(wykład i dyskusja na temat dylematów, pytań, wątpliwości związanych z jogą i własnym miejscem i rozwojem) (wykład, dyskusja)

Prowadzi: Lesław Kulmatycki

termin spotkania: sobota 26 października 2013

SPOTKANIE 12

„Mapa zmian”, czyli na ile zauważam u siebie to, co się zmienia

(wykład i dyskusja na temat „mapy zmian” oraz zapoznanie się ze swoistym narzędziem przydatnym w porządkowaniu swoich życiowych wyborów.

Jest to kontynuacja niektórych wątków poprzedniego spotkania)

Prowadzi: Lesław Kulmatycki

termin spotkania: sobota 16 listopada 2013

SPOTKANIE 13

Medytacja Herbaty

Spotkanie wokół ciszy, herbaty, poezji haiku jako uroczysta forma medytacji i obecności nastawionej na dzielenie się swoją uważnością.

Spotkanie w tym szczególnym czasie przedświątecznym jest też symbolicznym zamknięciem naszej całorocznej pracy

Prowadzi: Magdalena Kłos i Lesław Kulmatycki

termin spotkania: sobota 14 grudnia 2013