

KONWERSATORIA

SPOTKANIE 15

skoro się zajmujesz jogą to zacznij szukać swojej utopii



Nie ma innego wyjścia.

Chyba, że chcesz dreptać w miejscu wokół swojej maty i klocków w określonych dniach tygodnia swojego studia jogi. To jest dobre na początek, ale później masz zacząć się rozglądać za szerszą perspektywą i pomysłem na swoje życie.

Dlatego też idea utopii jest niezbędna.

Nazywam ją utopią, bo jest w pierwotnej fazie poukładana z delikatnej materii: z wyobrażeń, z myśli, z wizji, z emocji, z obrazów, z tekstów, z rozmów czy gestów.

Ale to jest tylko niezbędny etap. Wszystko inne czeka na Ciebie.

A co? o tym będziemy rozmawiać



Prowadzi: Lesław Kulmatycki

Termin spotkania:

sobota 22 lutego 2014 o godz. 18.15-19.45

Nie ma zapisów, ale mile widziane wcześniejsze zgłoszenie swojej obecności do

Magdy Kłós: magdawroc@wp.pl

Zakład Promocji Zdrowia i Technik Relaksacyjnych
Podyplomowe Studia Technik Relaksacyjnych
Podyplomowe Studia Psychosomatycznych Praktyk Jogi
Stowarzyszenie Trenerów i Praktyków Relaksacji 'Przestrzeń'