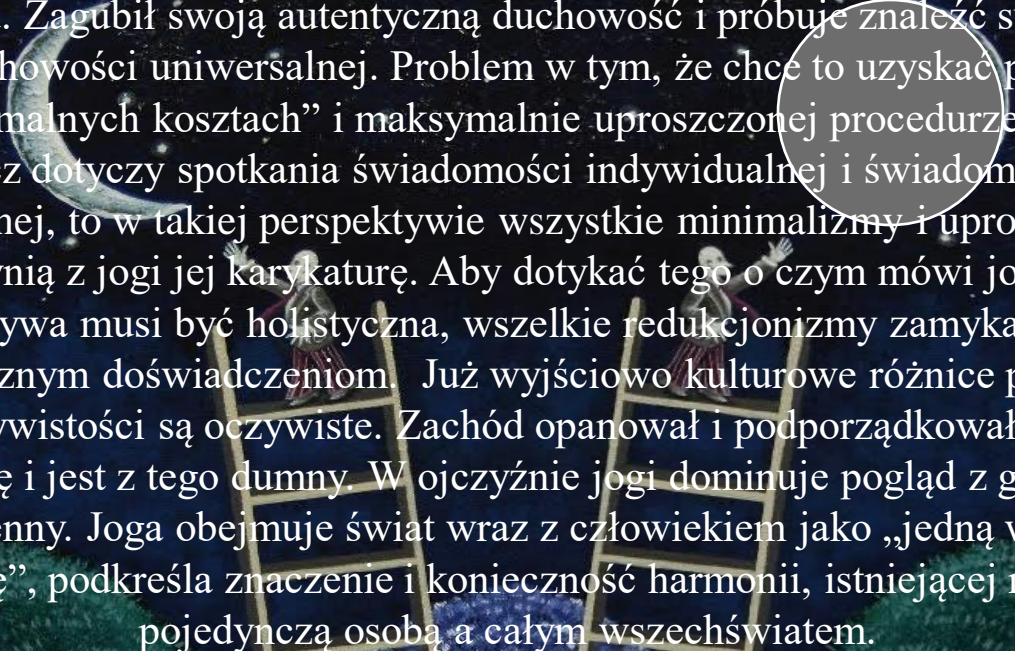


KONWERSATORIA

SPOTKANIE 18

Może warto spytać się raz jeszcze Czym jest joga?



Współczesny człowiek zaczął interesować się jogą z bardzo prozaicznego powodu. Zagubił swoją autentyczną duchowość i próbuje znaleźć substytut duchowości uniwersalnej. Problem w tym, że chce to uzyskać przy „minimalnych kosztach” i maksymalnie uproszczonej procedurze. Jeśli rzecz dotyczy spotkania świadomości indywidualnej i świadomości kosmicznej, to w takiej perspektywie wszystkie minimalizmy i uproszczenia czynią z jogi jej karykaturę. Aby dotykać tego o czym mówi joga, perspektywa musi być holistyczna, wszelkie redukcjonizmy zamykają drogę autentycznym doświadczeniom. Już wyjściowo kulturowe różnice percepcji rzeczywistości są oczywiste. Zachód opanował i podporządkował sobie naturę i jest z tego dumny. W ojczyźnie jogi dominuje pogląd z gruntu odmienny. Joga obejmuje świat wraz z człowiekiem jako „jedną wielką prawdę”, podkreśla znaczenie i konieczność harmonii, istniejącej między pojedynczą osobą a całym wszechświatem.

Czym joga jest dla Ciebie?

Prowadzi: Lesław Kulmatycki

Termin spotkania:

sobota 10 stycznia 2015 o godz. 18.15-19.45

Nie ma zapisów, ale mile widziane wcześniejsze zgłoszenie swojej obecności do

Magdy Kłos: magdawroc@wp.pl

Zakład Promocji Zdrowia i Technik Relaksacyjnych

Podyplomowe Studia Technik Relaksacyjnych

Podyplomowe Studia Psychosomatycznych Praktyk Jogi

Stowarzyszenie Trenerów i Praktyków Relaksacji ‘Przestrzeń’