

# KONWERSATORIA

SPOTKANIE 19

## PODRÓŻ NA WSCHÓD 2014

### Aszramy jogi w Indiach czyli Siostró, Bracie czekamy na Ciebie

Ostatnia wyprawa do Indii w listopadzie i grudniu 2014 grupy wykładowców i studentów studiów podyplomowych jogi w znacznej mierze dotyczyła kontaktów z aszramami jogowymi. Chcieliśmy osobiście, na miejscu sprawdzić na czym polega życie aszramowe i jak w takim miejscu wygląda program praktyk.

W czasie spotkania ilustrowanego slajdami chcemy podzielić się naszymi refleksjami na ten temat.

Jest to zarazem pierwsze ze spotkań dotyczące tematu „Podróż na Wschód 2014”

Prowadzą: Magdalena Karciarz, Magdalena Nowacka i Lesław Kulmatycki

#### Termin spotkania:

sobota 10 stycznia 2015 o godz. 18.15-19.45

Nie ma zapisów, ale mile widziane wcześniejsze zgłoszenie swojej obecności do Magdy Klos: [magdawroc@wp.pl](mailto:magdawroc@wp.pl)

Zakład Promocji Zdrowia i Technik Relaksacyjnych  
Podyplomowe Studia Technik Relaksacyjnych  
Podyplomowe Studia Psychosomatycznych Praktyk Jogi  
Stowarzyszenie Trenerów i Praktyków Relaksacji 'Przestrzeń'