

KONWERSATORIA

SPOTKANIE 21

SVADHYAYA W JODZE

„Gdy rozum śpi, budzą się upiory”

Przywołany tytuł ryciny hiszpańskiego malarza Francisca Goi związany jest ze *Svadyaya*, czyli czwartą *nijamą* odnoszącą się bezpośrednio do poznawania, studiowania i nabywania wiedzy.

Mając kontakt z wieloma indyjskimi szkołami, aszramami czy mistrzami jogi mieliśmy poczucie częstego zacierania się granic mitomanii i wiedzy oraz szaleństwa i racjonalności. Wprawdzie duchowe szaleństwo jest akceptowaną cechą poszukiwacza prawdy, niemniej w zderzeniu z zachodnią kulturą warto pamiętać o zdrowym rozsądku. Spotkanie rozpocznie się tradycyjnie krótkim wykładem wprowadzającym w temat, a następnie uczestnicy konwersatorium poproszeni zostaną „zbadanie swojej racjonalności względem jogi”. Na czym takie badanie ma to polegać? Czy coś z tego wynika? i jak się różnimy?...
... o tym w czasie spotkania.

Prowadzą: Lesław Kulmatycki i Magdalena Klos

Termin spotkania:

sobota 28 listopada 2015 o godz. 18.15-19.45

Nie ma zapisów, ale mile widziane wcześniejsze zgłoszenie swojej obecności do Magdy Klos: magdawroc@wp.pl

Zakład Promocji Zdrowia i Technik Relaksacyjnych
Podyplomowe Studia Technik Relaksacyjnych
Podyplomowe Studia Psychosomatycznych Praktyk Jogi
Stowarzyszenie Trenerów i Praktyków Relaksacji ‘Przestrzeń’