

# KONWERSATORIA

SPOTKANIE 22

## Ona i on na macie czyli o żeńskim i męskim aspekcie praktyki jogi.

Czy mocna, intensywna joga jest tylko dla mężczyzn?

Co sprawia, że tak wiele kobiet praktykuje jogę?

Czego szukają w jodze mężczyźni?

Czy rozpoczynając praktykę jogi lub praktykując  
dłuższy czas myślimy o tym czy ta praktyka  
jest dla nas? Czy odpowiada naszym potrzebom  
nie tylko w aspekcie psychofizycznym  
ale również obszarów, które wpływają  
na kształt naszej osobowości,  
jej żeńskiego i męskiego pierwiastku?

To tylko niektóre pytania, jakie zostawią postawione  
w trakcie spotkania prowadzonego na dwa głosy.

**Prowadzą: Magdalena Karciarz i Piotr Jodko**

**Termin spotkania:**

sobota 12 grudnia 2015 o godz. 18.15-19.45

Nie ma zapisów, ale mile widziane wcześniejsze zgłoszenie swojej obecności do Magdy Klos: [magdawroc@wp.pl](mailto:magdawroc@wp.pl)

Zakład Promocji Zdrowia i Techniki Relaksacyjnych  
Podyplomowe Studia Techniki Relaksacyjnych  
Podyplomowe Studia Psychosomatycznych Praktyk Jogi  
Stowarzyszenie Trenerów i Praktyków Relaksacji 'Przestrzeń'