

# KONWERSATORIA

SPOTKANIE 23

## SATYA W ŻYCIU JOGINA ZACHODU

Przemyślenia, próba zrozumienia autorki czym satya jest/była dla joginów w Indiach a jak można ją rozumieć we współczesnym świecie zachodnim. Czy jogę bez praktyki Satya (jam , nijam) można nazywać jogą? Czy są, a jeśli tak, jakie konsekwencje braku praktyki satya? Czy naprawdę istotna jest spójność pomiędzy wyznawaną filozofią Satya (teorią) a rzeczywistym życiem (praktyką) nauczyciela jogi?  
Jak nauczać, dawać przekaz Satya?



prowadzenie: Magdalena Kłos  
Moderator: Lesław Kulmatycki

**Termin spotkania:**  
**sobota 09 stycznia 2016 o godz. 18.15-19.45**

**Nie ma zapisów, ale mile widziane wcześniejsze zgłoszenie swojej obecności do Magdy  
Kłos: [magdawroc@wp.pl](mailto:magdawroc@wp.pl)**

Zakład Promocji Zdrowia i Technik Relaksacyjnych  
Podyplomowe Studia Technik Relaksacyjnych  
Podyplomowe Studia Psychosomatycznych Praktyk Jogi  
Stowarzyszenie Trenerów i Praktyków Relaksacji 'Przestrzeń'