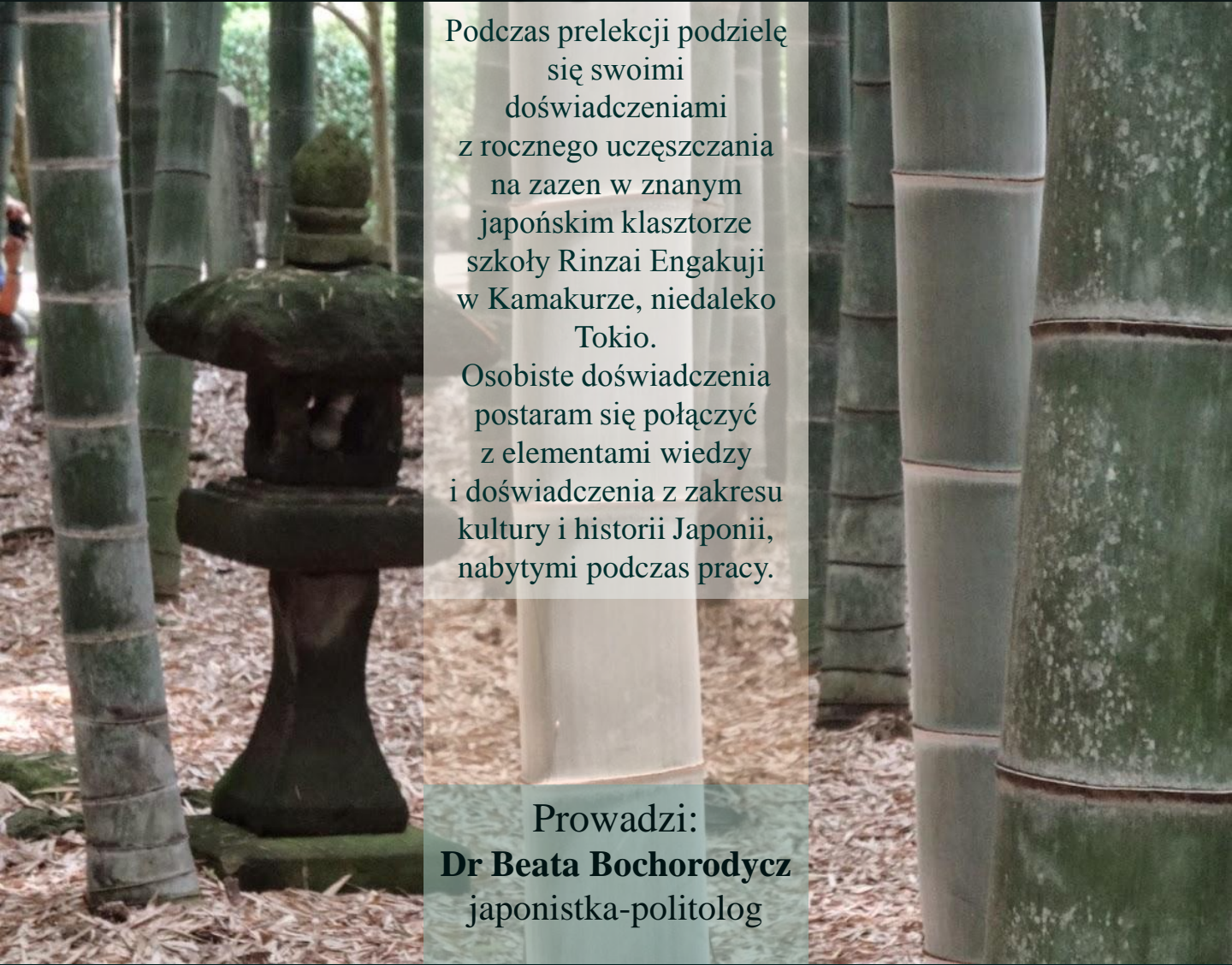


# KONWERSATORIA

SPOTKANIE 25

## moje zazen w japońskim klasztorze



Podczas prelekcji podzielę się swoimi doświadczeniami z rocznego uczęszczania na zazen w znanym japońskim klasztorze szkoły Rinzai Engakuji w Kamakurze, niedaleko Tokio.

Osobiste doświadczenia postaram się połączyć z elementami wiedzy i doświadczenia z zakresu kultury i historii Japonii, nabytymi podczas pracy.

**Prowadzi:**  
**Dr Beata Bochorodycz**  
japonistka-politolog

### **Termin spotkania:**

sobota 2 kwietnia 2016 o godz. 18.15-19.45

Nie ma zapisów, ale mile widziane wcześniejsze zgłoszenie swojej obecności do  
Magdy Kłós: [magdawroc@wp.pl](mailto:magdawroc@wp.pl)

Zakład Promocji Zdrowia i Technik Relaksacyjnych  
Podyplomowe Studia Technik Relaksacyjnych  
Podyplomowe Studia Psychosomatycznych Praktyk Jogi  
Stowarzyszenie Trenerów i Praktyków Relaksacji 'Przestrzeń'