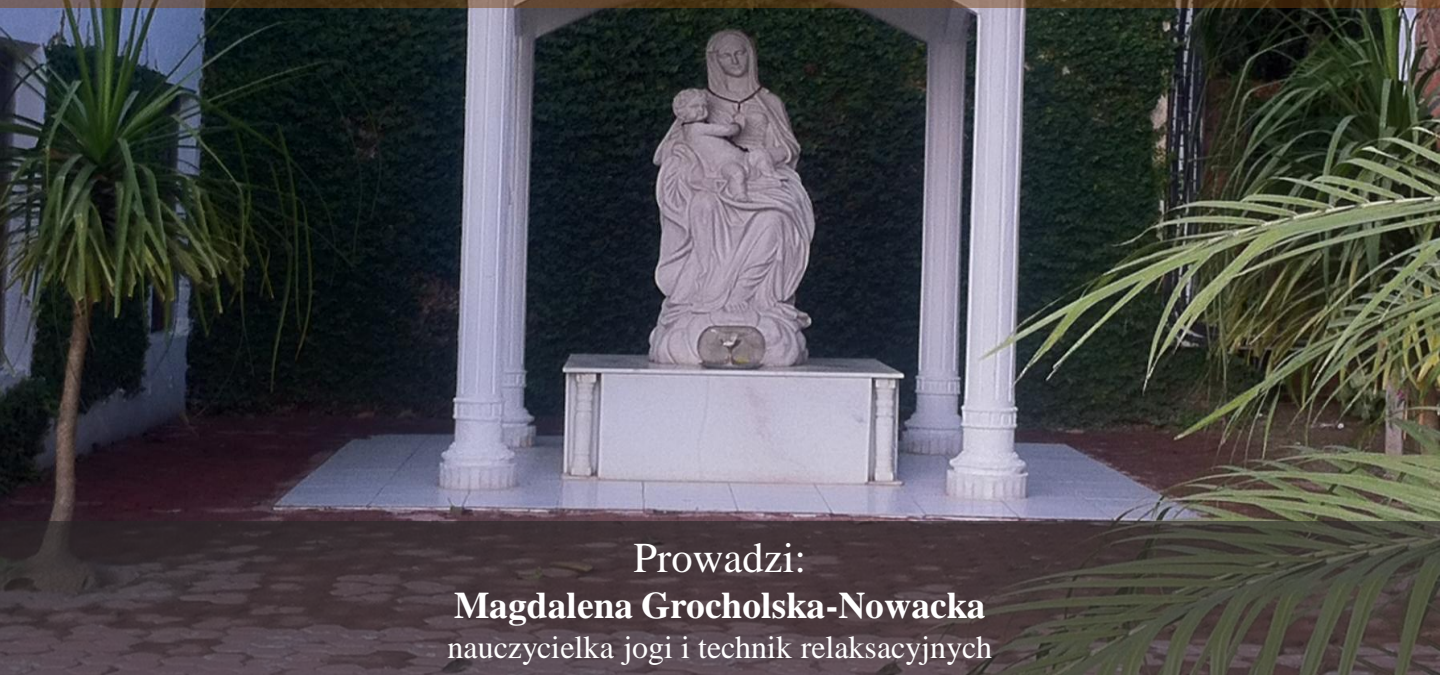


# KONWERSATORIA

SPOTKANIE 26

## joga a katolicyzm... czy możliwa jest koegzystencja?

Jestem Katoliczką z domu i z wyboru. Od prawie 15 lat interesuję się jogą, aby od 8 lat zacząć jej uczyć innych. Twierdzę, że jedno nie wyklucza drugiego, a wręcz odwrotnie. Bliski je mi pogląd biskupa Raffaello Martinelli'ego, który na łamach włoskiej „La Stampa” wyraził zgodę na wprowadzenie jogi i medytacji do praktyk religijnych Kościoła rzymskokatolickiego i gdzie pisał, że *„techniki medytacji, takie jak zen, joga, kontrola oddechu, mantra itd. inspirowane religiami wschodnio-chrześcijańskimi i innymi, mogą być odpowiednim środkiem pozwalającym wiernym stanąć duchowo przed obliczem Boga”*. Po moim wprowadzeniu zachęcam wszystkich do dyskusji wokół tych tematów



Prowadzi:

**Magdalena Grocholska-Nowacka**

nauczycielka jogi i technik relaksacyjnych

**Termin spotkania:**

sobota 16 kwietnia 2016 o godz. 18.15-19.45

Nie ma zapisów, ale mile widziane wcześniejsze

zgłoszenie swojej obecności do

Magdy Kłos: [magdawroc@wp.pl](mailto:magdawroc@wp.pl)

Zakład Promocji Zdrowia i Technik Relaksacyjnych

Podyplomowe Studia Technik Relaksacyjnych

Podyplomowe Studia Psychosomatycznych Praktyk Jogi

Stowarzyszenie Trenerów i Praktyków Relaksacji 'Przestrzeń'