

# KONWERSATORIA

SPOTKANIE 29

## joga w szkole

czy można sobie wyobrazić wprowadzenie prostych ćwiczeń koncentracji i uważności w najnormalniejszej klasie szkolnej?

Tak, można. Przykład zawarty w filmowym materiale dokumentalnym pokazuje, że odpowiednio przygotowany nauczyciel jest w stanie pokazać dzieciom na czym polega praca z roztrągnięciem i negatywnymi emocjami. Film oraz krótkie wprowadzenie ma być inspiracją do rozmów wokół możliwości wprowadzenia prostych ćwiczeń jogi psychicznej do szkół

Prowadzą: Lesław Kulmatycki i Magda Kłós

### **Termin spotkania:**

sobota 25 czerwca 2016 o godz. 18.15-19.45

Nie ma zapisów, ale mile widziane wcześniejsze zgłoszenie swojej obecności do Magdy Kłós: [magdawroc@wp.pl](mailto:magdawroc@wp.pl)