


KONWERSATORIA

SPOTKANIE 30

mandala w jodze

mandala ciała w zatrzymanej pozycji,
mandala ciała w ruchu,
mandala emocji i stanu umysłu,
mandala swojej jaźni i atmana.



Prezentacja na slajdach ukazująca możliwości pracy z mandalą na różnych poziomach oraz zaawansowania adeptów jogi. Jednym z głównych pytań tego spotkania jest pytanie o rolę obrazu, wizualizacji i perspektywicznego tworzenia graficznej „mapy” tego, co ważne w praktyce jogi a może szerzej.... w życiu.

Prowadzą:
Lesław Kulmatycki i Magda Kłós

Termin spotkania:

sobota 17 września 2016 o godz. 18.15-19.45

Nie ma zapisów, ale mile widziane wcześniejsze zgłoszenie swojej obecności do
Magdy Kłós: magdawroc@wp.pl

Zakład Promocji Zdrowia i Technik Relaksacyjnych
Podyplomowe Studia Technik Relaksacyjnych
Podyplomowe Studia Psychosomatycznych Praktyk Jogi
Stowarzyszenie Trenerów i Praktyków Relaksacji 'Przestrzeń'