

KONWERSATORIA

SPOTKANIE 35

Podlasie SlowFest czyli pytania o „slow”

„Kameralnie, wolno i ze smakiem”, bo taki miał być nowy festiwal firmowany przez Romana Gutka – Podlasie SlowFest w Supraślu realizowany w te wakacje, od 1 lipca-17 do 15 września 2017. Ten prawdopodobnie najdłuższy festiwal w Polsce to ponad setka wydarzeń, ale rozciągniętych na całe wakacje. Miało być bez kumulacji, czyli tylko jedno, dwa wydarzenia dziennie, ale było ich więcej. Czy doświadczyliśmy tę „inność” festiwalową i czy faktycznie dało się to spowolnienie odczuć? Jak znaleźliśmy się tam z naszym programem? Na czym tak naprawdę ma polegać owo „slow”? Czy wolne refleksyjne filmy, nauka tradycyjnego śpiewu czy dające do myślenia spektakle teatru Wierszalin? Czy smakowane bez pośpiechu potrawy w Domu Ludowym? Czy spacerowy sposób poruszania się po miasteczku oraz medytacyjne obserwowanie otaczającej przyrody? Czy może nieśmiała próba spowolnionego wglądu w siebie i odpowiedzenie sobie na pytania o powód zagonienia w życiu w ogóle?

Kilkanaście osób ze stowarzyszenia „Przestrzeń” poprowadziło tam warsztaty o charakterze relaksacyjno-medytacyjno-jogowym . Byli to:

Aneta Augustyn, Krystyna Boroń-Krupińska, Katarzyna Bulińska, Magdalena Grocholska, Piotr Jodko, Magdalena Karciarz, Lesław Kulmatycki, Katarzyna Salamon-Krakowska, Inga Schorowska, Liliana Sroczyńska, Ewa Woźniak, Anna Zubrzycki.

Spotkamy się, aby się z Wami podzielić naszymi refleksjami nad owym „slow”

Termin spotkania:

sobota 21 października 2017 o godz. 18.15-19.45

Nie ma zapisów, ale mile widziane wcześniejsze zgłoszenie swojej obecności do Magdy Klos: magdawroc@wp.pl

Zakład Promocji Zdrowia i Techniki Relaksacyjnych
Podyplomowe Studia Techniki Relaksacyjnych
Podyplomowe Studia Psychosomatycznych Praktyk Jogi
Stowarzyszenie Trenerów i Praktyków Relaksacji ‘Przestrzeń’