

KONWERSATORIA

SPOTKANIE 36

Czy medytacja może być buddyjska, chrześcijańska lub hinduistyczna?



Uważam, że wprowadzanie do medytacji (również relaksacji) elementu ideologicznego czy religijnego jest czymś dokładnie odwrotnym od istoty stanu określanego jako medytacja. Chyba że używam definicji medytacji, która bierze pod uwagę światopogląd, zatem staje się instrumentem tej ideologii czy wiary.

Jeśli tak czynię, to pytanie, po co?

Jak światopogląd ma się do stanu świadomości?

A skoro potrzebny jest mi jakiś przymiotnik, to czemu ma on służyć?

Zapraszam do rozmowy wokół wielu pytań związanych zarówno z potrzebą rozdzielenia, jak i potrzebą łączenia medytacji, relaksacji czy jogi z jakimś rodzajem wiary czy ideologii.

Lesław Kulmatycki

Miejsce i termin spotkania:

Zameczek, sala 1/11, sobota 4 listopada 2017 o godz. 18.15-19.45

Nie ma zapisów, ale mile widziane wcześniejsze zgłoszenie swojej obecności do Magdy Klos: magdawroc@wp.pl

Zakład Promocji Zdrowia i Technik Relaksacyjnych
Podyplomowe Studia Technik Relaksacyjnych
Podyplomowe Studia Psychosomatycznych Praktyk Jogi
Stowarzyszenie Trenerów i Praktyków Relaksacji 'Przestrzeń'