

KONWERSATORIA

ZAKŁAD PROMOCJI ZDROWIA I TECHNIK RELAKSACYJNYCH
i KATEDRA NAUK SPOŁECZNYCH I PROMOCJI ZDROWIA AWF WROCŁAW
SPOTKANIE 40

Co dobrego w twoim życiu i twoim umieraniu? (w ujęciu Stephena Levine'a)



F. Bryant i J. Veroff z Uniwersytetu Loyoli w obrębie psychologii pozytywnej wyodrębnili termin „delektowanie się”: wyraźnie podkreślają, że każdy z nas może mieć konstruktywny wpływ na swoje życie „tu i teraz”.

Życie jest jedynie krótszą lub dłuższą chwilą delektowania się wyjątkowością ekspresji indywidualnej świadomości, która jednak zawsze zmierza ku odchodzeniu w stan nie-indywidualny, zmierza ku umieraniu. Stephen Levine jest zdania, że zarówno w poszukiwaniu pełni życia jak i odchodzeniu od niego chodzi o odpowiedź na jedno podstawowe pytanie „kto żyje, kto umiera?”

Prowadzenie: Lesław Kulmatycki i Magdalena Kłós

Miejsce i terminy spotkań:

Zameczek, sala 1/11, soboty: 14 kwietnia, 2018 o godz. 18.15-19.45

Nie ma zapisów, ale mile widziane wcześniejsze zgłoszenie swojej obecności do Magdy Kłós: magdawroc@wp.pl

we współpracy z:

Podyplomowymi Studiami Technik Relaksacyjnych

Podyplomowymi Studiami Psychosomatycznych Praktyk Jogi

Stowarzyszeniem Trenerów i Praktyków Relaksacji i Jogi ‘Przestrzeń’