


# KONWERSATORIA

ZAKŁAD PROMOCJI ZDROWIA I TECHNIK RELAKSACYJNYCH  
i KATEDRA NAUK SPOŁECZNYCH I PROMOCJI ZDROWIA AWF WROCŁAW  
SPOTKANIE 39

## Jak się nie dać manipulować iluzjom sukcesu życiowego? (wg filozofii buddyjskiej)



Według filozofii buddyjskiej otaczająca rzeczywistość jest pełna cierpienia. Termin *dukkha* oznacza cierpienie fizyczne spowodowane brakiem oraz cierpienie psychiczne uwarunkowane pożądaniem lub lgnięciem do czegoś. Rozważymy zachodnie „iluzje” życiowego sensu i sukcesu oraz cztery podstawowe przejawy cierpienia związane z narodzinami i istnieniem na świecie, z dyskomfortem i chorobą, z upływem czasu i starzeniem się oraz z odchodzeniem.

Prowadzenie: Lesław Kulmatycki i Magdalena Kłós

Miejsce i terminy spotkań:  
Zameczek, sala 1/11, soboty: 17 marca, 2018 o godz. 18.15-19.45

Nie ma zapisów, ale mile widziane wcześniejsze zgłoszenie swojej obecności do Magdy Kłós: [magdawroc@wp.pl](mailto:magdawroc@wp.pl)

we współpracy z:

Podyplomowymi Studiami Technik Relaksacyjnych  
Podyplomowymi Studiami Psychosomatycznych Praktyk Jogi  
Stowarzyszeniem Trenerów i Praktyków Relaksacji i Jogi ‘Przestrzeń’