

KONWERSATORIA

ZAKŁAD PROMOCJI ZDROWIA I TECHNIK RELAKSACYJNYCH
i KATEDRA NAUK SPOŁECZNYCH I PROMOCJI ZDROWIA AWF WROCŁAW
SPOTKANIE 38

Na czym polega dobre życie i zrelaksowane do niego podejście? (w ujęciu epikurejskim)

Przedstawimy koncepcję harmonijnego życia wg Epikura oraz
poddamy rozwadze trzy zagadnienia:

- 1/ Jak szukać w sobie opisywanego przez Epikura stanu
psychicznego porównywanego do „niezmałconej toni morskiej”?
- 2/ Czym w codzienności ma cechować się harmonia przeżyć
wolnych od różnych pożądań i namiętności, nazywana „dobrym
poczuciem” lub „dobrym stanem duszy”?
- 3/ W jaki sposób zauważyć swój indywidualny potencjał jako
zaczątek swojego „prywatnego ogrodu”?

Prowadzenie: Lesław Kulmatycki i Magdalena Kłos

Miejsce i termin spotkania:

Zameczek, sala 1/11, sobota: 3 marca, 2018 o godz. 18.15-19.45

Nie ma zapisów, ale mile widziane wcześniejsze zgłoszenie swojej obecności do Magdy Kłos: magdawroc@wp.pl

we współpracy z:

Podyplomowymi Studiami Technik Relaksacyjnych

Podyplomowymi Studiami Psychosomatycznych Praktyk Jogi

Stowarzyszeniem Trenerów i Praktyków Relaksacji i Jogi ‘Przestrzeń’