

KONWERSATORIA

ZAKŁAD FILOLOGII INDYJSKIEJ UNIWERSYTETU WROCŁAWSKIEGO
I PODYPLOMOWE STUDIA JOGI KLASYCZNEJ

WE WSPÓLPRACY ZE STOWARZYSZENIEM TRENERÓW I PRAKTYKÓW RELAKSACJI I JOGI 'PRZESTRZEŃ' ORAZ PODYPLOMOWYMI
STUDIAMI PSYCHOSOMATYCZNYCH PRAKTYK JOGI PRZY AWF WROCŁAW

SPOTKANIE 69

PO 3-ch LATACH COWIDOWEJ PRZERWY PONOWNIE NA ŻYWO!!!

JOGA - JEJ ISTOTA I GRANICE (IMPULS I RDZEŃ)

Obserwując różne aktywności dotyczące jogi, nowe podejścia czy odmiany, mamy często wrażenie wkładania do „jogowego worka” osobliwych różnicowości, nijak łączących się z założeniami twórców jogi. Szczególnie współcześnie ta mnogość praktyk, wiedzy i teorii rozrasta się niczym figowiec bengalski i końca tego procesu nie widać. Stąd inspirowana wypowiedziami studentów potrzeba rozmowy na temat dwóch zasadniczych wątków. Po pierwsze, próba wymiany poglądów na temat tego, co jest istotą jogi. Po drugie, warto się zastanowić, jakie są jej granice, na ile powinny być sztywne, na ile elastyczne. Chcemy tym zagadnieniom poświęcić kolejne spotkania. Najbliższe będzie próbą odpowiedzi na pytania:

- CO BYŁO IMPULSEM POJAWIENIA SIĘ IDEI JOGI?
CO BYŁO I NADAL JEST RDZENIEM JOGI, BEZ KTÓREGO TRUDNO MÓWIĆ
O CZYMŚ, ŻE JEST JOGĄ?

Współprowadzący
Nina Budziszewska, Lesław Kulmatycki

MIEJSCE SPOTKAŃ:

GMACH UNIWERSYTETU WROCŁAWSKIEGO, UL. ŚWIĘTEJ JADWIGI 3/4 (ZWANA PIASKIEM),
PRZY HALI TARGOWEJ I PRZY ARCHIKATEDRZE NA OSTROWIE TUMSKIM.
II PIĘTRO, SALA JOGI
(MIEJSCE ZAJĘĆ PODYPLOMOWYCH STUDIÓW „JOGA KLASYCZNA”)

sobota, 22 kwietnia 2023, rozpoczęcie o godz. 16.30

SPOTKANIE OTWARTE I ZAINTERESOWANI MILE WIDZIANI:

Ewentualny kontakt: stowarzyszenie.przestrzen@gmail.com, leszekkulm@wp.pl lub
nina.budziszewska@uwr.edu.pl