

# KONWERSATORIA

ZAKŁAD FILOLOGII INDYJSKIEJ UNIWERSYTETU WROCŁAWSKIEGO  
I PODYPLOMOWE STUDIA JOGI INDYJSKIEJ

WE WSPÓŁPRACY ZE STOWARZYSZENIEM TRENERÓW I PRAKTYKÓW RELAKSACJI I JOGI 'PRZESTRZEŃ' ORAZ PODYPLOMOWYMI  
STUDIAMI PSYCHOSOMATYCZNYCH PRAKTYK JOGI PRZY AWF WROCŁAW

## SPOTKANIE 72

### religijność a duchowość

#### RELIGIJNOŚĆ

boskość zewnętrzna  
wspólnotowa  
anonimowość grupy  
tradycja  
ochrona przed lękiem  
instytucjonalizacja  
sztywna hierarchia  
kult i obrzędy  
formalna doktryna  
sztywne zasady

Każdy z nas ma jakieś przekonania czy wiarę pozwalające na wyjaśniania siebie i świata. Ma ją zarówno zdeklarowany racjonalista czy ateista jak i religijny fanatyk czy natchniony mistyk. To jest „wspólne pole” dla wszystkich, również i tych, którzy negują jakąkolwiek transcendencję.

Jednak w większości poszukujemy w sobie kontaktu z tym bardziej ulotnym doświadczeniem siebie i być może zastanawiamy się nad różnicą pomiędzy różnymi określeniami i odcieniami choćby w odniesieniu do obrony związanych z tą sferą „uczu”. Czy dotyczy to Ciebie? Czy religijność jest tożsama z duchowością? Jak się mają codzienne praktyki związane z codziennymi rytuałami?

A może definiuję je na swój sposób i zachowuję to tylko dla siebie?

Będziemy próbować rozmawiać o tych różnicach.

#### DUCHOWOŚĆ

boskość wewnętrzna  
zindywidualizowana  
bezpośrednie relacje tu i teraz  
poszukiwanie wolności  
doraźna grupa  
brak hierarchii  
własne doświadczenie  
nieformalne zasady  
własny system wartości

#### WIARA

**PROWADZĄCY:**  
ROBERT GÓRA i LESZEK KULMATYCKI

#### TERMIN i MIEJSCE:

sobota, 8 czerwca 2024, rozpoczęcie o godz. 16.30  
Uniwersytet Wrocławski, ul. Św. Jadwigi 3/4 (przy hali targowej), II piętro, sala jogi

#### SPOTKANIE OTWARTE, ZAPRASZAMY:

kontakt: stowarzyszenie.przestrzen@gmail.com, leszekkulm@wp.pl lub nina.budziszewska@uwr.edu.pl